**Praktické základy první pomoci u život ohrožujících stavů – simulační medicína**

Předmět je vyučován v zimním i letním semestru v pondělí odpoledne, jeden běh má 6 seminářů á 3 vyučovací hodiny. Sraz studentů je v 14.00 před místností č. 112, pavilon F1, 1. patro, Ústřední vojenská nemocnice. Výuka probíhá v simulačním centru KARIM. Garantem předmětu je přednosta kliniky MUDr. Tomáš Tyll, Ph.D., tel. 973 202 999.

Určeno pro studenty LF i všechny ostatní univerzitní studenty UK, maximum 8 studentů.

Předmět je ukončen zápočtem, podmínkou udělení je účast a úspěšné absolvování závěrečného testu.

**Sylabus, rozpis seminářů:**

1. Teoretický úvod **26.02.2024** Historie

Vitální funkce

Patofyziologie šoků, kolaps, synkopa

Patofyziologie zástavy oběhu – tři fáze

Guidelines ERC 2021

„ATLS pro laiky“

Specifika hromadných neštěstí

1. Svědek zástavy oběhu na veřejnosti **11.03.2024**

Primární zástava oběhu, ischemická choroba srdeční, automatický externí defibrilátor

1. V létě na koupališti **25.03.2024**

Sekundární zástava oběhu, tonutí, dušení, pneumothorax

1. Přijel jsem k dopravní nehodě **08.04.2024**

Traumaticko hemorhagický šok, ATLS, zástava krvácení, podezření na poranění krční páteře,

vyprošťování zraněného

1. Souseda pobodaly včely **29.04.2024**

Alergie, anafylaxe, průchodnost dýchacích cest - koniotomie, EPIpen

1. Kolega v práci mi neodpovídá **20.05.2024**

Izolované poruchy vědomí – mozková příhoda, epilepsie, vybrané otravy

**Závěrečný test, zápočet**

**Podmínkou smysluplnosti účasti jsou:**

1. Středoškolské znalosti anatomie a fyziologie člověka
2. Znalost Guidelines ERC pro KPCR 2021 – minimum Základní neodkladná resuscitace a použití automatizovaných externích defibrilátorů
3. Pohodlné oblečení umožňující fyzický výkon (nácvik na modelech)

* Semináře začínají teoretický úvodem (cca 20 min)
* Na procvičování praktických dovedností jsou studenti rozděleni do 2 skupin:

diagnostika, aktivace záchranného řetězce, poskytnutí první pomoci, transport, předání postiženého zdravotníkovi

* Debriefing