OTÁZKY K SZZK NVDD - **Hygiena a epidemiologie**

1. Nutriční epidemiologie – náplň oboru, typy studií, jejich hodnocení, hlavní přednosti

a nedostatky.

2. Proces šíření nákaz.

3. Proces šíření alimentárních nákaz.

4. Epidemiologie alimentárních nákaz v ČR.

5. Protiepidemická opatření u alimentárních nákaz

6. Dezinfekce ve stravovacích provozech.

7. Hygienické požadavky na stravovací služby.

8. Primární, sekundární a terciární prevence a úloha výživy.

9. Výživová doporučení pro populaci dle věkových skupin.

10. Hodnocení výživového stavu.

11. Poruchy z nedostatku nebo nadbytku specifických živin (projevy, příčiny, prevence).

12. Druhy potravin a jejich význam ve výživě člověka.

13. Hlavní živiny: zdroje, význam, nadbytek, deficit.

14. Vitamíny: zdroje, význam, nadbytek, deficit.

15. Minerální látky: zdroje, význam, nadbytek, deficit

16. Stopové prvky: zdroje, význam, nadbytek, deficit.

17. Význam mikroorganismů v potravě.

18. Nutriční toxikologie – zaměření oboru, terminologie, význam.

19. Toxické látky v potravinách, limity – kategorie dle rizika, prevence otrav z potravin.

20. Kontaminanty potravin, vstupní cesty do potravního řetězce, prevence.

21. Bezpečnost potravin – dozorové orgány, kompetence v ČR, v EU, systém rychlého

varování.

22. Potravní aditiva – charakterizace, důvody použití, značení, legislativa.

23. Endogenní toxické produkty potravin – vznik, nebezpečnost, možnosti snížení

negativního účinku.

24. Nutriční profil kuřáka. Kouření a hmotnost.

25. Výživa v (primární) prevenci kardiovaskulárních onemocnění.

26. Výživa v (primární) prevenci nádorových onemocnění.

27. Požadavky na kvalitu pitné vody, limity, rizika.

28. Pitný režim, balená voda, ochranné nápoje.

29. Organizace, programy, iniciativy a projekty na podporu správné výživy.

30. Hlavní právní normy týkající se potravin a stravování a typy referenčních norem pro

příjem živin – principy, problémy.